



Benvenuti alla maggio 2014 Newsletter della [Lemon House](#)! Marzo e la fine dell'inverno sembra un distante ricordo. Con le piacevoli temperature adesso di 20-25 °C, è difficile immaginare che NEVICAVA alla fine di marzo quando Peter accompagnava i primi aspiranti Selvaggio Blu-escursionisti dell'anno, i tedeschi Markus, Markus, Cyril e Sebastian nella foto a sinistra, per lasciare cibo e acqua lungo la rotta. Le solite manutenzioni nella Lemon House dopo l'inverno e l'aggiornamento del nostro sito web in italiano sono ricordi altrettanto lontani. Ad aprile e maggio la Lemon House è stato all'80% pieno (3 o tutte e 4 le camere piene) con un aumento delle prenotazioni del 12% per i primi 5 mesi dell'anno rispetto al 2013.

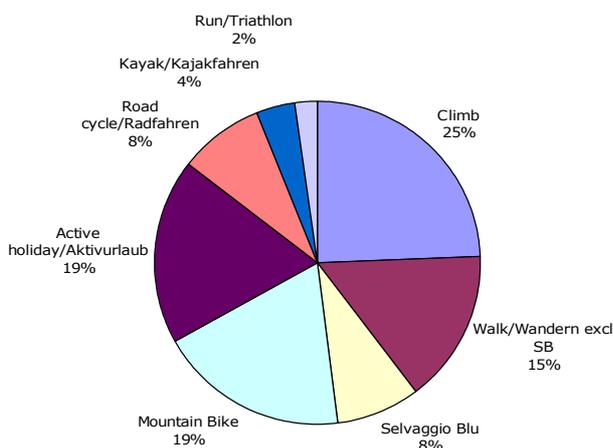
Avere la Lemon House piena è diventato normale ma ha lo svantaggio che ci manca dello spazio "privato". Abbiamo implementato tre modifiche, le quali migliorano per noi questa situazione, senza essere meno a disposizione degli ospiti (il supporto agli ospiti rappresenta un elemento chiave del nostro servizio):-

1. Francesco di [Cardedu Kayak](#) custodisce i nostri kayak. Questo significa che Anne ha compagnia per [andare in canoa](#) anche quando Peter è impegnato con altro. Quando Peter ha finito il suo lavoro, o non sta arrampicando o pedalando, ama andare insieme in canoa, come per esempio a Pasquetta quando abbiamo pagaiato intorno all'Isolotto d'Ogliastro (foto a destra)
2. Quest'anno non affittiamo il [nostro appartamento a Porto Frailis](#). Anne ci va spesso di pomeriggio e ci dormiamo un paio di volte a



- settimana, una volta che gli ospiti si sono ambientati, così da poter godere un nostro spazio "privato"
3. Alla [Lemon House](#) il soggiorno minimo è diventato 3 notti (tranne per Selvaggio Blu escursionisti che soggiornano per due notti). La Lemon House "funziona" al meglio quando gli ospiti hanno la possibilità di conoscersi e scambiare esperienze dopo aver avuto il tempo per esplorare le varie possibilità offerte dalla zona. Tutto ciò accade soltanto se si soggiorna per 3 giorni o di più. Un'altra conseguenza di questo più lungo soggiorno è che abbiamo meno giorni quando dobbiamo rimanere a casa ad aspettare ospiti che arrivano.

### **Mix di attività**



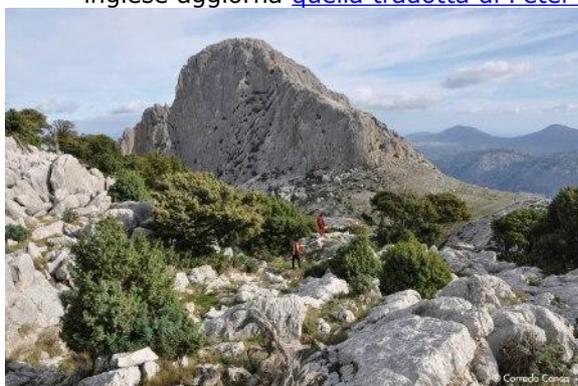
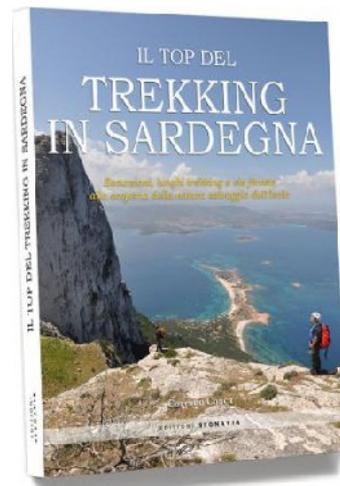
Spesso ci viene chiesto quali sono le attività che i nostri ospiti praticano. Peter ha preparato il grafico a torta sulla sinistra! La metà dei nostri ospiti è composta in pari misura da arrampicatori e escursionisti, di cui un terzo per il [Selvaggio Blu](#) e due terzi per "normali" escursioni). Poi 20% vengono per la mountainbike, tra tutti gli sport quello che cresce di più. Un altro 20% non sono appassionati di uno sport in particolare ma vogliono una vacanza attiva, con facili escursioni a piedi e una gita in kayak senza rinunciare al relax. Ciclisti e triatleti sono piccoli segmenti ma anch'essi sono in crescita. Questa primavera soltanto 2% degli ospiti erano italiani mentre ben 50% erano di madrelingua tedesco e ci hanno trovato principalmente grazie al

nostro [sito web in tedesco](#) e anche su suggerimento di amici che già erano stati da noi.

## Novità per gli sport

**L'escursionismo a piedi** è l'attività con più novità questa primavera. L'innovativa guida di Corrado Conca "IL TOP DEL TREKKING IN SARDEGNA Escursioni, lunghi trekking e vie ferrate alla scoperta della natura selvaggia dell'isola" Inglese ISBN 978-88-88776-41-5 italiano ISBN 978-88-88776-40-8 (19x25 cm rilegato) già in vendita a IBS ([italiano](#) e [inglese](#)), [Cordee](#), Hoepl di Milano e prossimamente a [Piz Buch und Berg](#), [klettern-shop.de](#) e molti altri. Highlight in Ogliastra e nell'adiacente provincia di Nuoro includono:

- ✓ la 4-giorni Grande Traversata del Supramonte, che non richiede arrampicata né calate in doppia. Vedi la foto in basso a sinistra della Punta Cusidore da Passo Orgoi sul quarto giorno
- ✓ Discesa delle Gole di Gorroppu, brevi sezioni di arrampicata attrezzate con cavi
- ✓ la traversa della cresta di Serra Oseli (Urzulei), per la quale bisogna padroneggiare le manovre alpinistiche con la corda
- ✓ S'Istrada Longa e la Cengia di Plumare vicino a Cala Sisine, Baunei, vedi la foto in basso a destra
- ✓ Un'aggiornata descrizione del Selvaggio Blu, la cui versione in inglese aggiorna [quella tradotta di Peter nel 2008](#)



Oltre alla bellissima guida alla [Selvaggio Blu](#) pubblicata ad aprile 2013, adesso questa utilissima cartina a scala 1:15000 nella foto a sinistra è stata pubblicata dagli stessi autori. GPS-Track, waypoint e la stessa descrizione della guida in italiano e in inglese. €10, disponibile alla [Lemon House](#). Con Pasqua che cadeva dopo metà aprile e i diversi giorni festivi, c'erano molti escursionisti italiani che volevano fare il Selvaggio Blu a fine aprile e inizio maggio. Questa primavera abbiamo fornito un supporto logistico a 5 gruppi di stranieri, dei quali 2 hanno completato l'intero Selvaggio Blu, uno è arrivato a Cala Sisine ma saltando alcune sezioni dopo ritardi dovuti alla pioggia forte, e due altri hanno fatto soltanto i primi tre giorni fino a Cala Goloritzè.



Deborah, le cui gambe graffiate si vedono nella foto a destra, aveva battezzato il trekking "Selvaggio BLACK and BLUE", "Selvaggio pieno di lividi", mentre sotto a sinistra Reto, Simone, Chantal e Yann all'inizio del trekking a Pedra Longa.



La maggior parte degli escursionisti di lingua inglese utilizza la [guida Cicerone](#) che descrive numerose belle escursioni vicino alla Lemon House e sono contentissimi di non avere un supporto GPS. Molti tedeschi, invece, non si muovono senza una traccia GPS, tant'è che alcuni ospiti ci confessavano che avevano scelto quale guida da comprare proprio perché si leggeva "GPS" in caratteri cubitali sulla copertina...per poi scoprire che dovevano guidare 90 minuti al punto di partenza in auto .... A questi consigliamo la [guida Rother](#) in tedesco, che contiene più escursioni delle altre guide, anche con i principali WP GPS. Spesso italiani ci contattano alla ricerca di una PERSONA-guida e addirittura un escursionista che riusciva sì a seguire la descrizione che aveva (ma questa descrizione non portava dove lui voleva andare...) ha telefonata

Peter per chiedere consigli. "Devi tornare indietro e seguire il sentiero evidente!, Poi vieni da noi e compri una guida ben fatta!" era il consiglio di Peter, che si riferiva alla [traduzione in italiano della guida Rother](#), che abbiamo in vendita, ma che pochissimi italiani usano. Chi avrebbe pensato che le culture nazionali per l'escursionismo fossero così diverse tra di loro!



La [mountainbike](#) è l'attività che ha registrato la più forte crescita negli ultimi anni. Complimenti sulla [guida di Versante Sud](#) "Mountain Bike in Sardegna 70 percorsi nel Sud e Centro" non mancano mai e i biker apprezzano la chiara descrizione di ciò che gli aspetta. I (tanti) biker-ospiti dalla Svizzera e della Germania spesso chiedono percorso con esplicito riferimento alla [Single Trail Skala \(STS\)](#) - Mijail (sinistra) e Andrew (destra) avevano portato con sé i propri enduro bikes e volevano, appunto, percorrere discese di difficoltà S3 come nelle foto.



Motivato da questo sviluppo, Peter quest'estate controlla gli circa 30

itinerari che aveva personalmente documentato per la guida, aggiungendo anche la difficoltà sulla scala STS. Con tutti questi ospiti, non mancano le opportunità di scattare belle foto, non soltanto di sezioni S2/3 ma anche di escursioni XC e del paesaggio. Sotto, da sinistra a destra, Isabel, Mijail e Markus.



Per [arrampicatori](#), purtroppo durante l'inverno al Campo dei Miracoli (Pietra di Luna p.366) c'è stata un'ulteriore frana dopo quella del 1997. Le vie interessate sono 6.Timmi - 12.Campo dei Miracoli, arrampicate sul proprio rischio e pericolo!

Questa primavera Peter è riuscito a risolvere il problema del nervo

schiacciato che gli impediva di allenarsi da maggio 2013 fino a febbraio 2014. Adesso si sta allenando per ritrovare la forma migliore e spera di poter scalare 7b+/c nell'estate come nel 2012. Si diverte anche a fare foto degli ospiti. Sopra, a sinistra Alina, Annette, Natalie e Kurt e a destra Katharina al Canyon di Ulassai.



Un altro highlight della primavera è stato la conquista della seconda posizione nella classifica femminile da Rebecca (foto a destra) nella prima [gara ciclistica su strada](#) della stagione a Barisardo, nella prima gara che disputava nella sua vita!. Dopo la gara Jen (nella foto a sinistra con Rebecca prima del via), Peter, Anne



e gli altri membri dell'ASD Bariense sono stati invitati dal Presidente Antonio Piras a uno "spuntino": formaggio, prosciutto, braciole di maiale (Peter ne ha mangiate tre), insalata, tiramisù e vino fatti in casa 😊. Mica male, no? Per ulteriore informazione sul ciclismo su strada in Sardegna, vedi [qua](#)..

Ci vediamo presto! Peter & Anne <http://www.peteranne.it/it/>

Ultime news e foto [facebook: The Lemon House](#)